

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 4  
от «25» декабря 2019г.

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Подюжская СШ»  
им. В.А. Абрамова» № 509/од  
от « 26» декабря 2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке посещения уроков физической культуры**  
**и аттестации обучающихся**  
**по физической культуре**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**« Подюжская средняя школа имени В.А. Абрамова»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о порядке посещения уроков физической культуры и аттестации обучающихся по физической культуре (далее – Положение) устанавливает порядок посещения учебных занятий по физической культуре и порядок промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

«Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ № 1015 от 30.08.2015г.

Методическим письмом Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. №105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе».

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г.

№2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.

Уставом МБОУ «Подюжская СШ им.В.А.Абрамова».

«Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Подюжская средняя школа имени В. А. Абрамова» от 03.09.2019 года № 265.

«Рабочей программой физического воспитания учащихся 1-11 классов; авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич –Волгоград, 2014.

1.3. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность педагогического коллектива МБОУ «Подюжская СШ им.В.А.Абрамова» по порядку посещения уроков физической культуры обучающимися, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре, и принимается педагогическим советом МБОУ «Подюжская СШ им. В.А. Абрамова».

## **II. Требования к спортивной форме обучающихся на уроках физической культуры**

2.1. Все обучающиеся, не имеющие освобождения от занятий по физической культуре, обязаны присутствовать на уроке в спортивной форме.

2.2 .Спортивная форма:

2.2.1. Форма для уроков физической культуры в спортивном зале:

- футболка с коротким или длинным рукавом,
- спортивные брюки (трико) или спортивные шорты (в т.ч. удлиненные),
- носки,
- кеды (кроссовки) на белой низкой нескользкой подошве,
- олимпийка (до начала отопительного сезона и в сильные морозы).

2.2.2. Форма для уроков физкультуры на улице:

- футболка с коротким или длинным рукавом,
- спортивные брюки (трико) или шорты (в т.ч. удлиненные),
- носки,
- кеды (кроссовки) на нескользкой подошве,
- спортивная куртка,
- шапка (при ветреной или морозной погоде) .

2.2.3. Форма для лыжной подготовки:

- лыжный костюм (куртка и теплые спортивные брюки),
- теплое нижнее белье,
- свитер (кофта), олимпийка, толстовка,
- шапочка,
- перчатки или рукавицы,

- шерстяные или полушерстяные носки.

2.2.4. Брюки и джинсы, свитера, блузки, кофты, юбки спортивной формой не являются.

2.2.5. В соответствии с техникой безопасности обучающийся во время уроков физической культуры не должен иметь на себе часов, браслетов, колец, цепочек, удлиненных сережек.

2.2.6. Наличие и подготовка спортивной одежды и обуви к уроку физической культуры является важнейшим условием для занятий физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, ее наличие является обязательной.

### **III. Действия учителя физической культуры и обучающегося при отсутствии у обучающегося спортивной формы на уроке (без уважительной причины).**

3.1. В целях соблюдения техники безопасности при проведении занятий физической культуры наличие спортивной формы является обязательным условием.

3.2. Учитель физической культуры обязан информировать классного руководителя обучающегося об отсутствии у обучающегося спортивной формы на уроке физической культуры.

3.3. Обучающийся, не имеющий спортивной формы должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, выполнять письменную работу, предложенную учителем, и выполнять все указания учителя физкультуры. При оценивании такого обучающегося учитель не оценивает его на оценки «отлично» (5) и «хорошо» (4) даже при качественном выполнении предложенного задания.

### **IV. Посещение уроков физической культуры обучающимися, относящимися по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по физкультуре.**

4.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в классном журнале, заполненного медицинским персоналом школы на начало учебного года.

4.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

- К основной медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

- К подготовительной медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью

или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

- К специальной медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

4.3. Учащиеся, относящиеся по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе (СМГ) должны находиться на уроках физической культуры и заниматься в режиме, отличающемся объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

4.4. Освобождения от уроков физической культуры нет.

#### **V. Посещение уроков физической культуры обучающимися, временно освобождёнными от физической нагрузки.**

5.1. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки на уроках физкультуры (на 1-3 урока), должны находиться на уроке физической культуры в спортивном зале, иметь учебник по физической культуре, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять письменные работы и все указания учителя физической культуры.

5.2. Освобождение обучающихся от уроков производится на основании справки медицинского работника.

5.3. Обучающийся выполняет предложенную учителем теоретическую работу в помещении библиотеки.

В конце урока обучающийся должен представить письменную работу учителю физической культуры. Обучающийся во время хорошей погоды и при наличии одежды, соответствующей погодным условиям, может присутствовать с классом на уроке физической культуры на улице.

5.4. В классном журнале учителем физической культуры не проставляется отметка об отсутствии или временном освобождении от физической нагрузки данного обучающегося.

5.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий с временно освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе при организации урока).

5.6. Деятельность обучающихся, временно освобождённых от физической нагрузки на уроках физкультуры, оценивается учителем по пятибалльной шкале.

**VI. Посещение уроков физической культуры обучающимися,  
освобождёнными от физической нагрузки на длительный период  
(на 10 дней, 2 недели, на учебный год).**

- 6.1. На длительный период от физической нагрузки обучающиеся освобождаются только на основании медицинского документа.
- 6.2. Обучающиеся, освобождённые после болезни от физической нагрузки на продолжительный период, или обучающиеся специальной медицинской группы здоровья должны находиться на уроке физической культуры, иметь учебник по физической культуре, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, выполнять письменные работы и указания учителя физической культуры. Обучающийся во время хорошей погоды и при наличии одежды, соответствующей погодным условиям, может присутствовать с классом на уроке физической культуры на улице.
- 6.3. При проведении занятий физической культуры на открытом воздухе в осенний, зимний и весенний периоды обучающиеся, освобождённые от физической нагрузки на длительный период, должны находиться в здании школы, выполнять письменные работы в помещении библиотеки.
- 6.4. В конце урока обучающийся должен представить письменную работу учителю физической культуры.
- 6.5. Учитель физической культуры в классном журнале не ставит отметку об отсутствии учащегося на уроке.
- 6.6. Деятельность обучающихся, освобождённых от физической нагрузки на длительный период, оценивается учителем по пятибалльной шкале.